

新刊のご案内です 自己啓発・メンタルヘルスご担当者さまにもオススメ!

2026年
7月17日
発売

この世界の カナリアたちへ

絵と文 桂花 (かつら はな)
技能監修 松本えつを、日比享光、野本公康



「分かる」「救われた」の声、届いています。
自分を見失った人へ贈る、心の声を取り戻す絵本。

読者から共感の声、届いています。

声に出すのも辛い「心の痛み」に寄り添ってくれる。

「こうすると元気になるよ!」と言わないのが良い!

心の声を取り戻していく方法が、個人的にめちゃくちゃ共感です!

出口が見えなくて暗闇の中にいた自分とリンクしました。

自分の声を取り戻したい時に、そっと背中を押してもらいながら静かに寄り添ってくれている感覚になるステキな絵本だなと思います。

経験しつつうまく言語化できなかった言葉たちで、読み始めから胸が熱くなります。

定期的に暗い気持ちになってしまいがちですがそんな気持ちを否定せず、背中を押してくれる絵本だなと思いました!



自分を見失ったことは、ありますか。
自分が、分からなくなったことは。
趣味や特技を言えない。
自己紹介の時間が苦しい。
周りと比べて、自分が空っぽに思える。

そんな生きづらさを抱えた人へ
この本を届けます。

無理に元気づけるのではなく
暗い気持ちを否定せず
失くした心の声を取り戻す道のりを描いた
絵本です。

◆ 著者紹介

桂花 (かつら はな)

東京都出身。メンタルヘルスや生きづらさをテーマに創作活動を行う。

学生時代のメンタル不調をきっかけに障害者雇用支援の業界へ進み、現在も精神障害や発達障害など、さまざまな障害のある方々の支援に携わる。

その経験から、生きづらさは誰にとっても身近なテーマだと考え、絵本という表現を通して創作をしている。本書がデビュー作。

貴店名 / 帖合	注文数	発売: 株式会社三恵社 TEL: 052-915-5211
		この世界のカナリアたちへ 絵と文 桂花 / 技能監修 松本えつを、日比享光、野本公康 32頁 / 200mm×200mm / 上製本 / 定価 1,900円 (税別) ISBN 978-4-8244-0375-9 C0793 発行 WCC 365+1 label
	冊	ご注文は JRCへ FAX: 03-3294-2177 (TEL: 03-5283-2230) 株式会社 JRC 経由で、すべての取り次ぎへの出荷が可能です。返品は長期にお受け致します。